

**Governatore A.R. 24-25**  
**Natale Spineto**

**Formazione Formatori rivolta agli Istituti Scolastici di Liguria e Basso Piemonte**

**a.s. 2024-2025**

## **“Avere in Mente il BenEssere Mentale di preadolescenti ed adolescenti”**

Promotore: **Distretto Rotary 2032**

Richiesto il Patrocinio a:

**Ufficio Scolastico Regionale della Liguria**

**Ufficio Scolastico Regionale della Piemonte**

**Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza**

**A.Li.Sa Azienda Ligure Sanitaria**

Il Distretto Rotary 2032 tramite la Commissione Distrettuale per la Tutela della Salute intende promuovere cambiamenti positivi e duraturi in ambito socio-sanitario. Seguendo le indicazioni del Presidente del Rotary International dell'anno 2023-24, che invitava a rivolgere particolare attenzione al tema della salute mentale, ha voluto, nell'anno 2023-2024, contribuire a rispondere al crescente bisogno avvertito nella nostra comunità di far fronte alle tante forme di disagio psicologico, intensificatesi presso la popolazione in generale e di preadolescenti ed adolescenti in particolare, con una serie di iniziative che intende ora proseguire e incrementare per l'anno rotariano 2024-25. Propone dunque un'azione di sensibilizzazione, informazione e formazione per la prevenzione del disagio psicologico e la promozione della salute mentale con un programma formativo articolato in 2 fasi:

1. “Formazione formatori” rivolta ai Dirigenti Scolastici e agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di secondo e primo grado della Liguria e del Basso Piemonte.
2. Successiva formazione a cascata negli istituti scolastici aderenti all'iniziativa formativa.

### **OBIETTIVI**

Valorizzando un approccio centrato sulla persona, si punterà a favorire, presso chi parteciperà all'iniziativa:

1. acquisizione di conoscenze sulla prevenzione del disagio psicologico, per promuovere la salute mentale di preadolescenti ed adolescenti.
2. acquisizione di competenze in metodologie e strumenti innovativi utili al trasferimento delle conoscenze acquisite;
3. aumento della consapevolezza sull'appropriatezza dell'applicazione di quanto acquisito.

Questo avverrà tramite:

- a. sperimentazione sul campo con reportistiche relative alle azioni intraprese e audit interno;
- b. un evento di restituzione del progetto entro maggio 2025 in forma ibrida o su piattaforma, valorizzando le testimonianze tanto degli insegnanti aderenti quanto degli studenti coinvolti.

## MAPPATURA delle COMPETENZE

Al termine delle fasi del percorso formativo il docente avrà acquisito competenze per l'identificazione puntuale delle condizioni "a rischio" e delle manifestazioni cliniche precoci. Si agevolerà inoltre la creazione di un momento "di ascolto" volto all'identificazione precoce di eventuali problematiche cliniche e con funzione di collegamento "intermedio" con le reti sanitarie specialistiche di competenza disciplinare ed eventuale riferimento alle stesse.

**TOTALE ore riconosciute al DOCENTE: 8**

## PROGRAMMA

**PROGRAMMA.** Il percorso formativo, erogato in remoto, è articolato in quattro tappe. Le prime tre tappe vedranno come destinatari gli Insegnanti delle Scuole Secondarie tanto di primo quanto di secondo grado. La quarta ed ultima tappa (dedicata a “che cosa possiamo fare”) consisterà in due moduli distinti: uno dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di primo grado e uno dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di secondo grado.

### Programma di dettaglio.

#### **26.09.24. Un obiettivo sfidante del Rotary International: l'attenzione al disagio psicologico ed alla salute mentale di preadolescenti ed adolescenti**

Ore 16:00 Saluto delle autorità rotariane.

*Condivisione degli obiettivi formativi:* Dr Luigi Gentile, Presidente Commissione per la Tutela della Salute D2032. Ore 16:10 Prof. Mario Amore, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

*“La salute mentale come bene comune. Una nuova formazione ed una nuova cultura per il ben-essere della Comunità”.*

Ore 16:30: Prof. Gianluca Serafini, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

*“La salute mentale nei giovani”.*

Ore 16:50 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:30 La certificazione del percorso formativo: indicazioni operative. Prof. Stella Perrone, Direttore del Corso. Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

#### **03.10.24. La salute mentale e le nuove patologie in preadolescenza ed adolescenza**

Ore 16:00: *Ricontestualizzazione*: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 16:10 *Partiamo da un bisogno reale: simulazione di un potenziale "caso clinico"*.

Ore 16:20 Dr.ssa Chiara Davico, Neuropsichiatra Infantile, Ricercatrice, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino.

Ore 16:40 Dr.ssa Sara Uccella, Neuropsichiatra Infantile, Ricercatrice, Università degli Studi di Genova, Ospedale Gaslini, Genova.

Ore 17:00 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

#### **10.10.24. Salute mentale: focus su DCA, ritiro sociale e suicidalità.**

Ore 16:00: *Ricontestualizzazione*: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 16:10 *Partiamo da un bisogno reale: simulazione di un potenziale "caso clinico"*.

Ore 16:20 Dr.ssa Chiara Davico, Neuropsichiatra Infantile, Ricercatrice, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino.

Ore 16:40 Dott.ssa Elisa Colombi, Neuropsichiatra Infantile, Direttrice Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infantile ASL CN2, Coordinatore della Sezione Nazionale Epidemiologia e Organizzazione dei Servizi SINPIA.

Ore 17:00 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

#### **16.10.24. Dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di I Grado**

#### **17.10.24. Dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di II Grado "La Salute mentale e noi: che cosa possiamo fare?"**

Ore 16:00: *Ricontestualizzazione*: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 16:10 CROSS TALKING su: "Salute mentale e ruolo della Sanità e della Scuola" e "Transizioni: che cosa fare?".

*Relatori:*

Prof. Mario Amore, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

Dr.ssa Antonella Anichini, Dirigente Medico di I livello, S.C.D.U. Neuropsichiatria Infantile, A.S.O. O.I.R.M. - S. Anna di Torino.

Dr. Orazio Pirro, Direttore DMI e Direttore SC Neuropsichiatria Infantile ASL Città di Torino. Segretario SINPIA Piemonte – VdA.

Prof. Gianluca Serafini, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

Ore 17:10 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

Iscrizioni al seguente [LINK](#) entro il 21/09/2024



*Inizio iscrizioni 05/08/2024 - Fine iscrizioni 21/09/2024*