



**Governatore A.R. 24-25
Natale Spineto**

Formazione Formatori rivolta agli Istituti Scolastici di Liguria e Basso Piemonte

a.s. 2024-2025

“Avere in Mente il BenEssere Mentale di preadolescenti ed adolescenti”

Promotore: **Distretto Rotary 2032**

Richiesto il Patrocinio a:

Ufficio Scolastico Regionale della Liguria

Ufficio Scolastico Regionale della Piemonte

Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

A.Li.Sa Azienda Ligure Sanitaria

Il Distretto Rotary 2032 tramite la Commissione Distrettuale per la Tutela della Salute intende promuovere cambiamenti positivi e duraturi in ambito socio-sanitario. Seguendo le indicazioni del Presidente del Rotary International dell'anno 2023-24, che invitava a rivolgere particolare attenzione al tema della salute mentale, ha voluto, nell'anno 2023-2024, contribuire a rispondere al crescente bisogno avvertito nella nostra comunità di far fronte alle tante forme di disagio psicologico, intensificatesi presso la popolazione in generale e di preadolescenti ed adolescenti in particolare, con una serie di iniziative che intende ora proseguire e incrementare per l'anno rotariano 2024-25. Propone dunque un'azione di sensibilizzazione, informazione e formazione per la prevenzione del disagio psicologico e la promozione della salute mentale con un programma formativo articolato in 2 fasi:

1. “Formazione formatori” rivolta ai Dirigenti Scolastici e agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di secondo e primo grado della Liguria e del Basso Piemonte.
2. Successiva formazione a cascata negli istituti scolastici aderenti all'iniziativa formativa.

OBIETTIVI

Valorizzando un approccio centrato sulla persona, si punterà a favorire, presso chi parteciperà all'iniziativa:

1. acquisizione di conoscenze sulla prevenzione del disagio psicologico, per promuovere la salute mentale di preadolescenti ed adolescenti.
2. acquisizione di competenze in metodologie e strumenti innovativi utili al trasferimento delle conoscenze acquisite;
3. aumento della consapevolezza sull'appropriatezza dell'applicazione di quanto acquisito.

Questo avverrà tramite:

- a. sperimentazione sul campo con reportistiche relative alle azioni intraprese e audit interno;
- b. un evento di restituzione del progetto entro maggio 2025 in forma ibrida o su piattaforma, valorizzando le testimonianze tanto degli insegnanti aderenti quanto degli studenti coinvolti.

MAPPATURA delle COMPETENZE

Al termine delle fasi del percorso formativo il docente avrà acquisito competenze per l'identificazione puntuale delle condizioni "a rischio" e delle manifestazioni cliniche precoci. Si agevolerà inoltre la creazione di un momento "di ascolto" volto all'identificazione precoce di eventuali problematiche cliniche e con funzione di collegamento "intermedio" con le reti sanitarie specialistiche di competenza disciplinare ed eventuale riferimento alle stesse.

TOTALE ore riconosciute al DOCENTE: 8

PROGRAMMA

PROGRAMMA. Il percorso formativo, erogato in remoto, è articolato in quattro tappe. Le prime tre tappe vedranno come destinatari gli Insegnanti delle Scuole Secondarie tanto di primo quanto di secondo grado. La quarta ed ultima tappa (dedicata a “che cosa possiamo fare”) consisterà in due moduli distinti: uno dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di primo grado e uno dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di secondo grado.

Programma di dettaglio.

26.09.24. Un obiettivo sfidante del Rotary International: l'attenzione al disagio psicologico ed alla salute mentale di preadolescenti ed adolescenti

Ore 16:00 Saluto delle autorità rotariane.

Condivisione degli obiettivi formativi: Dr Luigi Gentile, Presidente Commissione per la Tutela della Salute D2032. Ore 16:10 Prof. Mario Amore, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

“La salute mentale come bene comune. Una nuova formazione ed una nuova cultura per il ben-essere della Comunità”.

Ore 16:30: Prof. Gianluca Serafini, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

“La salute mentale nei giovani”.

Ore 16:50 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:30 La certificazione del percorso formativo: indicazioni operative. Prof. Stella Perrone, Direttore del Corso. Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

03.10.24. La salute mentale e le nuove patologie in preadolescenza ed adolescenza

Ore 16:00: *Ricontestualizzazione*: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 16:10 *Partiamo da un bisogno reale: simulazione di un potenziale "caso clinico"*.

Ore 16:20 Dr.ssa Chiara Davico, Neuropsichiatra Infantile, Ricercatrice, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino.

Ore 16:40 Dr.ssa Sara Uccella, Neuropsichiatra Infantile, Ricercatrice, Università degli Studi di Genova, Ospedale Gaslini, Genova.

Ore 17:00 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

10.10.24. Salute mentale: focus su DCA, ritiro sociale e suicidalità.

Ore 16:00: *Ricontestualizzazione*: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 16:10 *Partiamo da un bisogno reale: simulazione di un potenziale "caso clinico"*.

Ore 16:20 Dr.ssa Chiara Davico, Neuropsichiatra Infantile, Ricercatrice, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino.

Ore 16:40 Dott.ssa Elisa Colombi, Neuropsichiatra Infantile, Direttrice Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infantile ASL CN2, Coordinatore della Sezione Nazionale Epidemiologia e Organizzazione dei Servizi SINPIA.

Ore 17:00 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

16.10.24. Dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di I Grado

17.10.24. Dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di II Grado "La Salute mentale e noi: che cosa possiamo fare?"

Ore 16:00: *Ricontestualizzazione*: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 16:10 CROSS TALKING su: "Salute mentale e ruolo della Sanità e della Scuola" e "Transizioni: che cosa fare?".

Relatori:

Prof. Mario Amore, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

Dr.ssa Antonella Anichini, Dirigente Medico di I livello, S.C.D.U. Neuropsichiatria Infantile, A.S.O. O.I.R.M. - S. Anna di Torino.

Dr. Orazio Pirro, Direttore DMI e Direttore SC Neuropsichiatria Infantile ASL Città di Torino. Segretario SINPIA Piemonte – VdA.

Prof. Gianluca Serafini, Professore Ordinario di Psichiatria Università di Genova.

Ore 17:10 Q&A. Moderatori: Dr.ssa Elisa Colombi e Dr. Luigi Gentile.

Ore 17:40 *Che cosa ci portiamo a casa e... a scuola?*

Ore 18:00 Conclusione dei lavori.

Iscrizioni al seguente [LINK](#) entro il 21/09/2024



Inizio iscrizioni 05/08/2024 - Fine iscrizioni 21/09/2024